

Mobile former for mobile mennesker

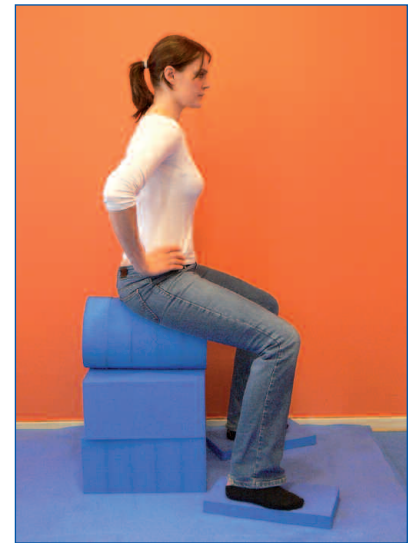
BAMSE



Produkter

Mobilisering av bekken, rygg og skuldre

Bekken/ Rygg



Finn din personlige utgangsstilling. Bruk "Kube" + "Pølle" + "Fotunderlag" + "Liggeunderlag". Det er viktig med 60 graders vinkel i hoftelddet og at man sitter på sitteknutene. Vipp så bekkenet fram og tilbake. Drei pøllen så fram og vipp bekkenet en gang til høyre og en gang til venstre side.

Skulder/ Rygg



Stor "pølle" (diameter 30 cm) under skuldrene og mindre "pølle" (diameter 25 cm) under bekkenet gir mobilisering av skuldre og øvre del av ryggen. Motsatt plassering av pøllene gir mobilisering i bekken og nedre del av ryggen. Ved å løfte hodet får du trent magemuskulene.

Vi har brukt "Kube B og C", "Pølle E, I og J", "Fotunderlag D dobbel høyde"

Materialet i produktene er passe trykkfast slik at de er behagelig å sitte eller ligge på. Samtidig kan huden "puste" og temperaturen føles behagelig. God friksjon gjør at man kan bygge i høyden. De er slitesterke og inneholder ikke skadelige stoffer (verken ftalater eller latex).

Bamse Produkter, K. G. Meldahlvei 9, 1671 Kråkerøy

Tlf: 69 30 01 05 / Fax: 69 30 01 06 / Mob: 920 39 196 / www.bamseprodukter.no