

# Mobile former for mobile mennesker

## Hofte og ryggproblemer

Anvendelse av produkter for hoftepasienter både før og etter operasjon og pasienter med rygg smerter

BAMSE



Produkter

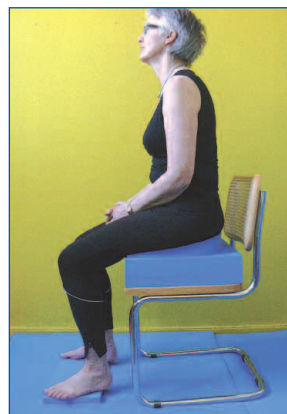
### Mobilisering



Bruk av pølle for mobilisering

*Vi har brukt "Liggeunderlag B", "Pølle I og J", "Kubbe B og C", "Skråpute bred og lang" og "Skråpute malvmåne C".  
Man kan også bruke "Pølle A og E"*

### Sittende hvilestilling



Riktig høyde og vinkel er viktig ved hofteproblem. Hoftens hvilevinkel er ca 60%. Dette gir en lett utadrotasjon og utoverføring av bena. For å bygge opp høyden har vi brukt kube 40x40x10cm og bred skråpute. Man kan øke vinkelen ved å supplere med en liten skråpute under den brede.

### Liggende hvilestilling, ryngleie



Liggende på rygg får du fin strekk av ryggen og avspenning av ryggmuskulene ved å legge to kuber under bena og en skråpute under setet med tykkeste del mot kubene. En skråpute eller liten halvmåne under nakken gir i tillegg fin avlastning.

### Liggende hvilestilling, sideleie



I sideleie hindrer produktene innadrotasjon og innoverføring av overliggende ben. Dette er spesielt viktig ved coxartrose.

Materialet i produktene er passe trykkfast slik at de er behagelig å sitte eller ligge på. Samtidig kan huden "puste" og temperaturen føles behagelig. God friksjon gjør at man kan bygge i høyden. De er slitesterke og inneholder ikke skadelige stoffer (verken ftalater eller latex).

**Bamse Produkter, K. G. Meldahlvei 9, 1671 Kråkerøy**

**Tlf: 69 30 01 05 / Fax: 69 30 01 06 / Mob: 920 39 196 / [www.bamseprodukter.no](http://www.bamseprodukter.no)**